

OHJE KOIRAHIERONTAAN TULIJALLE

Hieronnalla pyritään vaikuttamaan koiran yleiseen hyvinvointiin ja ennaltaehkäisemään ongelmia. Koira olisi hyvä opettaa jo ennen hierontaa tuloa rauhoittumaan ja kääntymään kylkimakuulle, jotta hieronta sujuisi rauhallisesti ja siitä jäisi koiralle miellyttävä kokemus.



Hieronta koiran kotona:

- Varaa hieronnalle rauhallinen paikka ja pidä muut kodin lemmikit toisaalla hieronnan ajan.
- Hieron koiran lattialla. Etsi valmiiksi koiralle tuttu, mukava hieronta-alusta.
- Omistajan tulisi olla paikalla koko hieronnan ajan. Usein koira rauhoittuu paremmin hierottavaksi, kun omistaja istuu sen lähellä.
- Omistaja ohjaa koiran asettumaan hierottavaksi.

Hieronta muualla:

- Hieron koiran lattialla. Voit ottaa mukaan koiralle tutun, mukavan hieronta-alustan.
- Omistajan tulisi olla paikalla koko hieronnan ajan. Usein koira rauhoittuu paremmin hierottavaksi, kun omistaja istuu sen lähellä.
- Omistaja ohjaa koiran asettumaan hierottavaksi.

Ennen hierontaa:

1. Koiran ruokinnasta tulee olla kulunut ainakin pari tuntia, ennen hierontaa tuloa.
2. Koiralle voi tehdä heti treenin jälkeen vain kevyen palauttavan hieronnan, joten välttää koiran treenausta ennen hierontaa.
3. Ulkoiluta koira kävelyttämällä ennen hierontaa, jotta lihaksen lämpiävät.
4. Koiran turkin tulee olla kuiva.
5. Tarkkaile koiraasi ja mikäli huomaat sen käytöksessä, tai liikkeessä muutoksia normaaliin niin kerro havainnoistasi hierojalle viimeistään hierontaan saapuessasi.

Hieronnan jälkeen:

1. Ulkoiluta koira kävelyttämällä hieronnan jälkeen, sillä hieronta kiihdyttää aineenvaihduntaa.
2. Pidä koira lämpimänä, myös ulkokoiria on hyvä pitää sisällä ainakin pari tuntia.
3. Huolehdi että koiralla on saatavana raikasta vettä, jotta kuona-aineet pääsevät poistumaan.
4. Ruokinta vasta n. pari tuntia hieronnan jälkeen.
5. Hieronnan jälkeinen päivä tulisi koiran olla rauhallisesti ja seuraavana päivänäkin liikutetaan koira 'auki' kytkettynä ravissa.

Koira ei voi hieroa / kysy eläinlääkäriltä voiko koira hieroa alla-olevissa tapauksissa:

1. Koira on kuumeinen, tai yleisvoimiltaan heikko
2. Sillä on tulehduksia
3. Koiralla on akuutteja traumoja (revähdys, ruhje, murtuma, avohaava)
4. Koira on tiine, tai se on valeraskaana
5. Koiralla on sydänoireita
6. Koiralla on kennelyskä
7. Koiralla on epilepsia

HUOM! Rokotuksen ja hieronnan välillä on myös syytä pitää vähintään viikko väliä.